



„Jahresthema 2015“

Die Wiederbelebung

(nach den aktuellen ERC Guidelines)

Ziel: Leitlinie für Bergretter für ein standardisiertes Vorgehen bei jedem Notfallgeschehen (traumatologisch, internistisch, egal welcher Kausalität- Lawine, planmäßiger Einsatz, häusliches-, privates Ereignis, Arbeitsunfall, etc).

Inhalt: „Die Wiederbelebung“

► Aufgaben für die Ortsstellenleitung

- Schaffung von ausreichenden Ausbildungs- und Übungsmöglichkeiten für den Bergretter (laut 2- jährigem Fortbildungsprogramm)
- Vorhaltung und regelmäßige Überprüfung der Ausrüstung
 - Sauerstoff- und Beatmungseinheit
 - Absauggerät
 - Defibrillator (Empfehlungsgrad I)
- Rechtzeitige und vorausplanende Logistikabklärung für mögliche Einsatzszenarien
 - Notarztmöglichkeiten im eigenen Ortsstellenbereich, auch außerhalb eines NAH Einsatzes (Nacht, Nebel, etc)
 - Transportmöglichkeiten (inkl. Monitoring, Sauerstoffreserve, Lucaseinsatz)
 - Umgang mit speziellen Einsatzsituationen im eigenen Ortsstellengebiet

▶ Aufgaben für den Bergretter

○ Regelmäßiges trainieren des Reanimationsablaufes, u.a.:

- Notfallcheck (siehe Jahresthema 2013)
- Freimachen des Atemweges
- Beatmung
- Herzdruckmassage
- Update der aktuellen CPR Richtlinien (Bsp.: 30:2)

Links: (die nächste Aktualisierung der Guidelines kommt im Herbst 2015)

<https://www.erc.edu/>

<http://www.aerztezeitung.at/archiv/oeaez-2010/oeaez-2324-15122010/reanimation-leitlinien-2010-european-resuscitation-council-defibrillator.html>

(die nächste Aktualisierung der Guidelines kommt im Herbst 2015)

○ Umgang mit den technischen Hilfsmitteln:

- Absauggerät
- Beatmungstuch, Beatmungsmaske und Beatmungsbeutel
- Larynx-tubus, Guedeltubus
- Sauerstoff
- Defibrillator

○ Vorbereitung auf mögliche Einsatzszenarien:

- CPR im Gelände und am Transport
- Anforderung und Zusammenarbeit mit Notarzt
- Diskussion/ Gedanken über mögliche spezielle Einsatzsituationen im Ortsstellenbereich

▶ Fallkonstruktion

○ Bergrettungskameraden befinden sich auf einer gemeinsamen Skitour in der Sella Nevea, als plötzlich der 49 jährige Kamerad Franz regungslos im Schnee liegt.

(Bei diesem Fall handelt es sich um eine wahre Begebenheit aus der Ortsstelle Villach, wobei Franz dank der sofortigen CPR Maßnahmen seiner Kameraden mit diesen jährlich am 19.12. bei bester Gesundheit seinen zusätzlichen Geburtstag feiert !!)

○ Bergrettungsalarm für deine Ortsstelle über LLST.

Auf einer Hütte (wähle Hütte deiner Ortsstelle) ist bei starkem Nebel und einsetzender Dunkelheit ein 63 jähriger Patient mit Atemnot und Schmerzen im Brustkorbbereich. Nach dem Eintreffen der Bergretter, dem Erstcheck (siehe Jahresthema 2013), der Notfalldiagnose und der Erstversorgung (siehe Jahresthema 2014) beginnt der Abtransport.

Während des Abtransportes tritt plötzlich Kammerflimmern ein.

▶ Zusatz zu Fall 1:

Das Referat Medizin der Bergrettung Kärnten hat das

allgemeine, internistische und sportmedizinische Vorsorgeprojekt

für den Bergretter gestartet und empfiehlt die regelmäßige Durchführung.

Nähere Infos über Eure Ortsstellenleitung.